Más formas de acceder a la atención médica cotidiana

(NAPS)—Estados Unidos cuenta con algunos de los profesionales médicos más destacados y dedicados del mundo. Sin embargo, según datos de Gallup, el 70 % de los estadounidenses tiene una opinión negativa del sistema de atención médica de Estados Unidos, de los cuales el 23 % afirma que se encuentra en un "estado de crisis" y el 47 % considera que tiene «problemas graves». Los largos tiempos de espera, el aumento de los costos y las dificultades para conseguir citas de atención primaria llevan a muchas personas a retrasar o prescindir de la atención médica. Además, según la Administración de Recursos y Servicios de Salud, se proyecta que para 2038 habrá un déficit de más de 70,000 médicos de atención primaria en el país.



Los largos tiempos de espera, el aumento de los costos y las deficiencias en el acceso a la atención primaria están cambiando los lugares a los que las personas acuden para satisfacer sus necesidades cotidianas de atención médica.

Atención Médica que se Adapta a sus Necesidades

La buena noticia: La atención médica cotidiana puede estar más cerca de lo que cree. Millones de pacientes han recibido atención para enfermedades agudas, atención preventiva y atención para enfermedades crónicas de manera rápida y conveniente en clínicas de salud ubicadas en establecimientos comerciales de todo el país. Cada vez más personas recurren a estas clínicas para satisfacer sus necesidades habituales de atención médica, y muchas publican sus precios por adelantado para que los pacientes sepan cuánto cuesta una consulta.

Los centros de atención médica ubicados en establecimientos comerciales, como MinuteClinic®, las clínicas médicas situadas dentro de más de 800 tiendas CVS Pharmacy® en todo el país, son un ejemplo de ello. Muchas de estas clínicas ofrecen horarios convenientes por las tardes y los fines de semana, y pueden brindar atención preventiva y de bienestar, como servicios de salud para la mujer, vacunas y exámenes de detección de rutina; atención para enfermedades crónicas, como el control de la diabetes y la presión arterial alta; tratamiento de enfermedades comunes, como resfriados, gripe y dolores de garganta; y, en determinados mercados, atención primaria para adultos. Para los pacientes que prefieren no acudir en persona, MinuteClinic Virtual Care está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos, para tratar enfermedades comunes y controlar afecciones crónicas. Los pacientes pueden acceder a la atención médica con o sin seguro médico, y se ofrece una opción sencilla y transparente de pago directo de $89. MinuteClinic también ofrece nuevas opciones digitales en determinados estados, incluida la atención mediante mensajes para afecciones comunes y un programa virtual de pérdida de peso que puede incluir acceso a medicamentos GLP-1, cuando sea apropiado.

Profesionales de la Salud Altamente Calificados que se Preocupan por Usted

En MinuteClinic, ya sea que reciba atención médica en persona o de manera virtual, encontrará profesionales de enfermería de práctica avanzada certificados por sus respectivas juntas de especialidad y asociados médicos que brindan atención accesible y de alta calidad. Estos profesionales pueden diagnosticar y tratar enfermedades, solicitar e interpretar pruebas médicas, gestionar la atención continua y remitir a los pacientes a especialistas cuando sea necesario. Siguen estándares reconocidos a nivel nacional y están comprometidos a brindar el más alto nivel de atención. El asesoramiento virtual en salud mental está a cargo de terapeutas con licencia profesional. MinuteClinic también fue el primer proveedor de atención médica en establecimientos comerciales en recibir la acreditación de The Joint Commission, una organización independiente que evalúa la calidad y la seguridad de la atención médica, acreditación que ha mantenido desde 2006.

Una Experiencia Más Ágil

Además, un nuevo quiosco de autoservicio dentro de las clínicas simplifica el proceso de registro y permite a los pacientes ver su posición en la fila de espera, de modo que la mayoría puede conseguir una cita para el mismo día. Los pacientes también pueden elegir entre consultas presenciales y virtuales a través de la aplicación CVS Health® o MinuteClinic.com. En muchos lugares, la mayoría de las citas de atención primaria están disponibles para el mismo día o el día siguiente.

Cómo Mantenerse Saludable

Saber a dónde acudir también es importante: Las clínicas de salud ubicadas en establecimientos comerciales son una buena opción para una amplia variedad de necesidades de salud y bienestar, pero en caso de dolor en el pecho, dificultad para respirar u otras emergencias, llame al 911. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, hay otras cuatro medidas que puede tomar para proteger su salud:

1. Mantenga un peso saludable, haga ejercicio regularmente y evite el consumo de tabaco.

2. Limite el consumo de alcohol. Con el tiempo, el consumo excesivo de alcohol puede provocar presión arterial alta y diversos tipos de cáncer. Al evitar beber en exceso, puede reducir estos riesgos para la salud.

3. Hágase exámenes médicos de detección de rutina. Estas pruebas pueden detectar problemas de salud en sus etapas iniciales, cuando pueden ser más fáciles de tratar. Además, muchos planes de seguro médico cubren los exámenes de detección recomendados, las vacunas y las visitas anuales de bienestar sin costo alguno.

4. Duerma lo suficiente. La falta de sueño se ha relacionado con el desarrollo y el control inadecuado de afecciones como la diabetes, las enfermedades cardíacas, la obesidad y la depresión. Los adultos deben dormir al menos 7 horas al día.

Más Información

Para obtener más información sobre los 195 servicios que ofrece MinuteClinic, además de la atención primaria, visite www.MinuteClinic.com.