La Cruz Roja declara una emergencia nacional por escasez de sangre

Los donantes de sangre latinos pueden marcar la diferencia y salvar vidas

(NAPS)—La Cruz Roja Americana ha anunciado una emergencia nacional por escasez de sangre y urge a todas las personas que puedan hacerlo a donar sangre para que los pacientes reciban las transfusiones y atención médica que necesitan.

Esta emergencia se produce luego de que el suministro de sangre disminuyera casi un 25 % durante junio debido a una alarmante falta de donaciones.

Los retos del verano para colectar sangre

Esta disminución en el suministro de sangre y en el número de citas para donar coincide con el verano, una época que presenta importantes desafíos para la recolección de sangre. Las escuelas y universidades están de vacaciones, por lo que disminuyen las jornadas de donación que habitualmente ayudan a mantener el suministro de sangre.

Al mismo tiempo, más personas viajan y participan en actividades al aire libre, lo que aumenta el riesgo de accidentes. Según la Asociación Estadounidense del Automóvil, durante los llamados «100 días más mortales del verano», que van desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo, los accidentes fatales que involucran a conductores adolescentes aumentan un 30 %. Esto afecta de manera desproporcionada a comunidades como la hispana, que cuenta con una población juvenil más numerosa.

Un paciente de trauma puede necesitar hasta 100 unidades de sangre, y es la sangre que ya se encuentra disponible en los estantes y lista para su uso la que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

La necesidad de sangre no se detiene

A diferencia de otros tratamientos médicos, la sangre no puede almacenarse indefinidamente. Debe reponerse constantemente porque solo es apta para transfusiones durante unas semanas y, en algunos casos, como las plaquetas, durante apenas unos días.

Un suministro de sangre bien abastecido es clave para tratar y salvar la vida de una persona que ha sufrido una emergencia, una madre que enfrenta una hemorragia o un paciente con cáncer que necesita una transfusión para continuar su tratamiento.



Raul Coello dona sangre con la Asistencia de la flebotomista de la Cruz Roja, McKenzie Peters. Los donantes voluntarios de sangre son esenciales para mantener un suministro estable que permita atender a pacientes que enfrentan emergencias, cirugías y tratamientos médicos continuos. Foto por Scott Dalton/Cruz Roja Americana.

Esta emergencia por escasez de sangre es especialmente crítica para los pacientes que necesitan sangre tipo B negativo y O positivo.

«Aquí es donde los latinos podemos hacer la diferencia», dice la Dra. Maribel García, directora médica de la Cruz Roja. «Casi el 60 % de los latinos tenemos sangre tipo O, que es el más utilizado durante las emergencias». La Cruz Roja agradece a los donantes latinos, cuyo número aumentó un 7 % el año pasado, y los invita a seguir apoyando el suministro de sangre y ayudando a pacientes de todas las comunidades mediante sus donaciones de sangre.

Programe una cita ahora

La mejor manera de ayudar durante esta emergencia por escasez de sangre es programar una cita para donar sangre hoy mismo usando la aplicación Blood Donor (en inglés), visitando RedCrossBlood.org/espanol o llamando al 1-800-RED CROSS (1-800-733-2767).

Como agradecimiento, todas las personas que acudan a donar sangre entre el 13 y el 31 de julio de 2026 recibirán por correo electrónico una entrada de cine de Fandango (hasta un valor de $15, incluidos los cargos). Para más información, visite RedCrossBlood.org/July.